

Technisch beleidsplan 2020 - 2024

Jeugd

Zoetermeer, april 2020

Technisch beleidsplan - Jeugd

Inleiding

Beste lezer,

Dit document, het technisch beleidsplan, heeft als doel om verschillende betrokkenen (jeugdlid, ouder, trainer, coach) te informeren over welke volleybalvaardigheden* op welk speelniveau (dienen te) worden aangeleerd. Kader stellend en niet tot in detail voorschrijvend. Dus voornamelijk WAT in plaats van HOE. Het HOE wordt ingevuld door de trainers.

Wel willen wij helder maken welke lijn Zovoc voert ten aanzien van het aanleren en uitvoeren van enkele volleybalvaardigheden. Denk hierbij bijvoorbeeld aan de wijze van passen. Er zijn verschillende manieren om dit uit te voeren en dus ook om aan te leren. Wij willen er voor zorgen dat trainers, coaches en spelers hier één lijn in hanteren zodat dit een soepele overgang naar een ander niveau of team bevordert.

Omdat wij van mening zijn dat volleybalvaardigheden zowel tijdens training als wedstrijd worden getraind geven wij in dit document ook een kader mee voor de coaching van onze jeugdteams.

Daarnaast lichten we toe welk beleid en proces Zovoc volgt om te komen tot de indeling van jeugd in teams en hoe wij een soepele doorstroom van de jeugd naar de senioren willen organiseren.

Naast deze technische aspecten lichten wij eerst kort de visie en ambitie toe die Zovoc heeft t.a.v. de jeugd. Deze visie en ambitie is leidend voor ons handelen en ons technisch beleid is een concrete invulling om deze te helpen realiseren.

Wij wensen jullie veel lees maar vooral volleybalplezier!

Zovoc Jeugd Commissie

* Onder volleybalvaardigheden verstaan wij: techniek, tactisch inzicht, balvaardigheid, mentaliteit, sociaal, motoriek, teamspirit

Technisch beleidsplan - Jeugd

Inhoudsopgave

A.	Uitleg opbouw jeugd-niveaus	3
B.	Visie en ambitie	4
C.	Beleidsprioriteiten- en actiepunten	5
D.	Selectieteams vs reguliere teams	6
E.	Uitgangspunten (technisch / tactisch)	7
F.	CMV	8 - 9
G.	C-jeugd	10 - 11
H.	B-jeugd	12 - 13
I.	A-jeugd	14 – 15
J.	Coaching	16
K.	Team indelingsbeleid Jeugd	17 - 19
L.	Transitie van jeugd naar senioren	20
M.	Speciaal voor de ouders..	21

Technisch beleidsplan – Jeugd seizoen 2020 - 2024

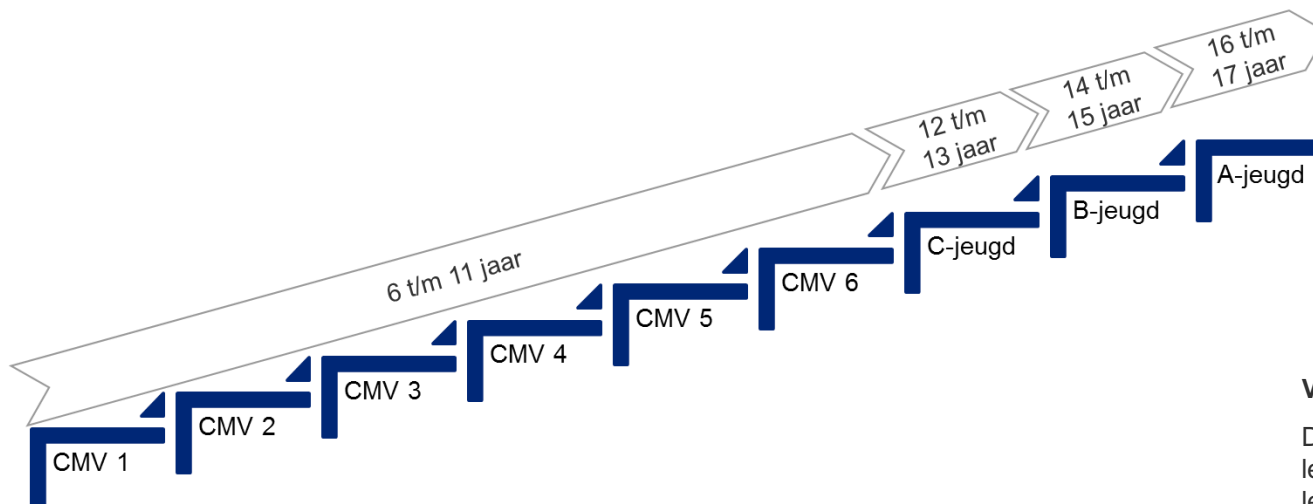
Uitleg opbouw jeugd-niveaus en klassen

De Nederlandse Volleybal Bond (hierna NeVoBo) hanteert een systeem voor de jeugd dat uit 4 niveaus bestaat. CMV (Cool Moves Volleyball), C, B en A. Daarna volgt het senioren niveau met daarin 4^e klasse t/m ere-divisie). Binnen een niveau kunnen meerdere teams actief zijn, in hun eigen klasse. Zovoc is zelf een volleybalspeeltuin gestart om ook de allerjongsten (3-5 jaar) in aanraking te laten komen met volleybal. De nadruk ligt hier op spelen en bewegen met een bal.

De leeftijdscategorieën zijn indicatief. Het technische, fysieke en mentale/sociale niveau in combinatie met de intrinsieke motivatie van het jeuglid en de Nevobo regels zijn leidend voor de indeling in een klasse, niveau en specifiek team.

Plaatsing in een niveau, klasse of team wordt bepaald door de Zovoc Jeugd Commissie in nauw overleg met trainers.

Indeling van de teams gebeurt één keer per seizoen, begin juni. Een seizoen loopt van eind augustus tot en met mei.



C, B en A – jeugd klassen



Voetnoot:

De Nevobo hanteert bovenstaande leeftijdscategorieën. Jonger dan de aangegeven leeftijdscategorie mag. Ouder niet (in bijzondere situaties kan dispensatie worden aangevraagd). Als meetpunt voor bepaling van de leeftijd en voor indeling in een leeftijdscategorie hanteert de Nevobo 1 oktober.

Voorbeeld: word je pas na 1 oktober 18? Dan mag je dat seizoen nog meedoen in de A-jeugd.

Technisch beleidsplan – Jeugd seizoenen 2020 - 2024



Visie en ambitie

Visie

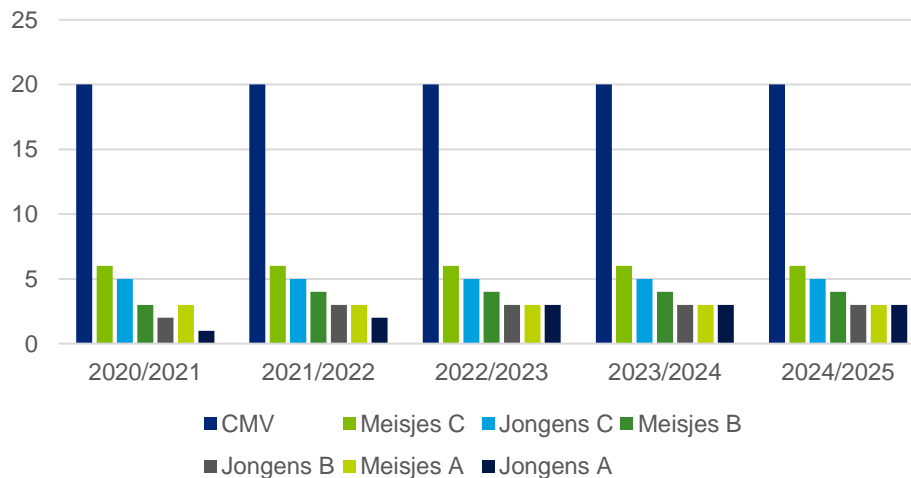
De jeugd heeft de toekomst! Zo ook bij Zovoc. Voor een duurzaam en gezond Zovoc is het van essentieel belang dat er een levendige jeugdafdeling is. Zovoc wil zich daarom onderscheiden door, als één van de weinige volleybalverenigingen in de regio Haaglanden, jeugdleden de mogelijkheid te bieden om te trainen en te spelen met jeugd van hun eigen niveau, klasse en geslacht. Om dit mogelijk te maken is groei, doorstroom en behoud van jeugd de sleutel tot succes. In onze visie neemt met groei ook de diversiteit in talent toe en daarmee de mogelijkheid om evenwichtige teams samen te stellen.

Ambitie

Het is Zovoc's ambitie om in de regio Haaglanden de vereniging te zijn die minimaal 4 teams op ieder niveau heeft (jongens en meisjes) waardoor het voor zowel jongens als meisjes de mogelijkheid biedt om te spelen op - en met spelers van - hun eigen klasse. Van CMV 1 tot en met hoofd/topklasse voor C, B en A- jeugd. Om dit te realiseren moeten we blijven groeien.

Om voor deze groei te zorgen ligt de focus op aanwas van 24 nieuwe CMV leden per jaar en een maximale uitstroom in de gehele jeugd van 10% van het totaal aantal jeugdleden. Om vanaf het seizoen 2019/2020 ook de A-jongens de gelegenheid te geven in hun eigen klasse te spelen is naast CMV instroom ook specifiek beleid en actie nodig om extra B/A-jongens te werven.

Groei prognose jeugdteams



Aantallen teams per geslacht / niveau

Seizoen/categorie	CMV	Meisjes C	Jongens C	Meisjes B	Jongens B	Meisjes A	Jongens A
2020/2021	20	6	5	3	2	3	1
2021/2022	20	6	5	4	3	3	2
2022/2023	20	6	5	4	3	3	3
2023/2024	20	6	5	4	3	3	3
2024/2025	20	6	5	4	3	3	3

Technisch beleidsplan – Jeugd seizoen 2020 - 2024

Beleidsprioriteiten- en actiepunten in het (technisch) beleid voor de jeugd

Trainen en spelen op je eigen niveau

- Actie: actief beleid voeren om meerdere teams per niveau te realiseren (zie onderstaande beleidsprioriteiten)
- Actie: onderscheid maken tussen reguliere teams en prestatie teams door 1^e teams als selectie teams te bestempelen en benaderen (Bijv. vaker trainen, volledige inzet is de norm etc.).

Minimale aanwas van 24 nieuwe CMV- en jeugdleden per seizoen

- Actie: Handhaven en indien nodig door Zovoc zelf financieren van een combinatiefunctionaris die het volleybal op basis- en middelbare scholen promoot middels clinics, schooltoernooien etc.

Het binden en behouden van intrinsiek gemotiveerde jeugdspelers. Beperken uitstroom tot max. 10%

- Actie: Benoemen jeugdraad geformeerd uit jeugdleden. Zij doen aan activiteitencommissie voorstellen voor jeugdactiviteiten en dragen samen met de activiteitencommissie zorg voor de organisatie van deze activiteiten.
- Actie: Een transparant, zoveel mogelijk geobjectiveerd en op beleid gestoelde indeling van jeugdleden in teams. Een zorgvuldig onderbouwde en tijdige communicatie over teamindelingen;
- Actie: Frequentere feedback door trainers/coaches over individuele ontwikkeling en prestaties
- Actie: Opleiden en/of aantrekken van gekwalificeerde, enthousiaste en gemotiveerde trainers en coaches;
- Actie: Het aanbieden van extra trainingsmogelijkheden door Zovoc aan jeugd selecties en andere intrinsiek gemotiveerde jeugdleden;

Het proactief werven van jongens in de leeftijdscategorie B / A

- Actie: Extra aandacht vanuit combinatiefunctionaris voor werven potentiële leden voor jongens B / A door hen actief te benaderen op scholen
- Actie: Specifieke doelgroep PR / communicatie via relevante media om Zovoc jeugdopleiding te profileren op zowel sportief als sociaal gebied

Technisch beleidsplan – Jeugd seizoen 2020 - 2024

Onderscheid tussen selectieteams en sportteams

Zovoc wil een vereniging zijn die de mogelijkheid biedt aan alle volleyballeden om het beste uit zichzelf te halen. Aan de meest getalenteerde én gemotiveerde jeugdleden bieden wij de mogelijkheid om deel te nemen in een selectieteam. Dit is normaliter het 1^e team binnen een niveau. Bij selectieteams ligt een meer dan gemiddelde focus op presteren. Niet persé qua resultaat. Wel qua volleybalvaardigheden, mentaliteit en een sterke intrinsieke motivatie om het beste uit zichzelf te halen. In een selectie team hanteren wij dan ook een prestatiecultuur. Het niveau van presteren hangt af van het beschikbare aanbod van talenten en is daarmee een dynamisch iets dat per jaar kan variëren. Hieronder geven we aan wat we hieronder verstaan en hoe dit zich verhoudt tot deelname in een regulier team.

Selectie team

Om in aanmerking te komen dien je deel te nemen aan selectie trainingen (mei)

Deelname aan de selectie trainingen gebeurt op basis van uitnodiging door de Jeugd Commissie

De trainer / coach bepaalt de selectie

Hoog basis niveau; bovengemiddelde volleybalvaardigheden in vergelijking met anderen van hetzelfde niveau/leeftijd of op basis van aantal jaren volleybaltraining

Intrinsieke motivatie is de norm; je wilt zelf goed leren volleyballen en hebt geen externe stimulans nodig om je best te doen

Discipline is de norm; je bent er altijd (op tijd) en luistert goed naar de aanwijzingen van coach/trainer

Minimaal 2 keer in de week training

Breedte sport team

Iedereen komt in aanmerking

Indeling in een team/klasse gebeurt op basis van voorkeur en beheersing van volleybalvaardigheden

Indeling wordt bepaald door de Jeugd Commissie i.o.m. trainers

Gemiddeld basis niveau

Intrinsieke motivatie is de norm; je wilt zelf goed leren volleyballen en hebt soms externe stimulans nodig om je best te doen

In principe ben je altijd aanwezig tenzij je aan andere zaken prioriteit moet geven

1 keer in de week trainen

Op verzoek kijkt JC of 2^e keer trainen mogelijk is bij een ander team

Technisch beleidsplan – Jeugd seizoen 2020 - 2024

Uitgangspunten voor aanleren volleybaltechnische- en tactische vaardigheden

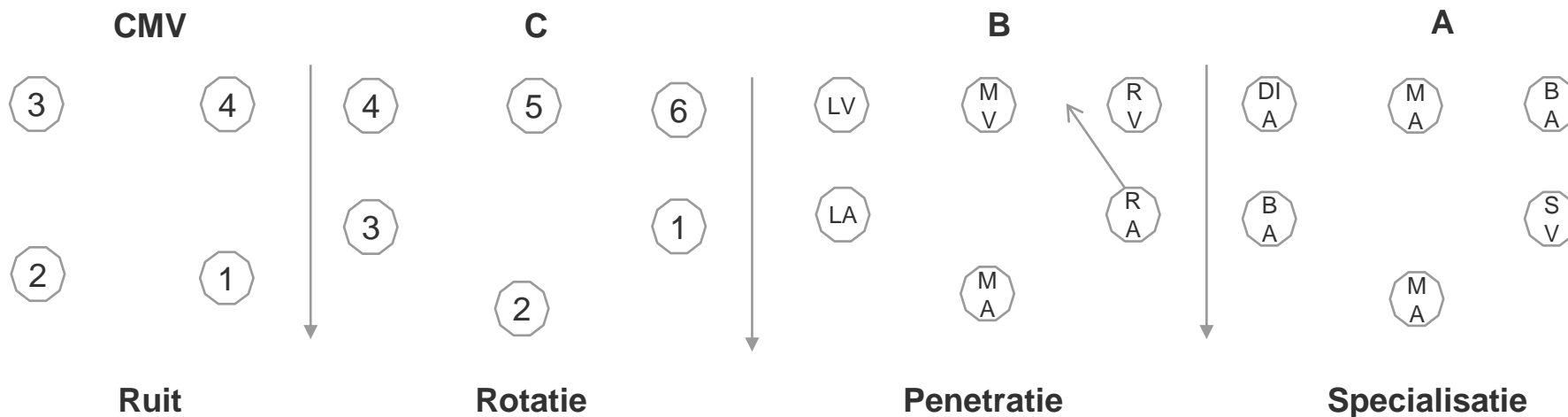
Technisch

Pass – In de basis, passing zo veel mogelijk achter de bal, lichaam en blik gericht op de spelverdeler. Spelen met gestrekte, gespannen armen. Beweging komt uit benen en torso, niet de armen. Wanneer achter de bal komen niet mogelijk is door de snelheid van de serve: pass vanaf links, rechterbeen voor. Pass vanaf rechts, linkerbeen voor.

Set-up – aan het net, rechervoet voor, hoog pakken met licht gebogen armen en knieën. Handen in een kommetje, duimen en wijsvingers wijzen naar elkaar. Lichte aanraking met de vingers. Niet dragen.

Aanval – links, rechts, links aanloop, afzet met beide voeten. Afzet 1-2 meter vanaf het net. Op linksvoor van buiten naar binnen aanlopen. Vanaf rechtsvoor aanlopen naar voorkeur. Bal slaan met gestrekte arm, zo hoog mogelijk.

Tactisch



Doelstellingen volleybalvaardigheid

Volleybalspeeltuin

Leeftijdscategorie richtlijn: 4 t/m 6 jaar

Algemene focus: beweging, motoriek, balgevoel

Focus gebieden

Technisch

Leren vangen
Gooien op volleybaltechnische wijze (onderhands / bovenhands)

Tactisch

Balbaanherkenning
Oriëntatie in de ruimte
Balgevoel

Fysiek

Lopen
Bewegen
Snelheid
Reactie vermogen

Mentaal/sociaal

Zelfvertrouwen
Samenwerken
Plezier

Doelstellingen volleybalvaardigheid

CMV niveau 1-3

Leeftijdscategorie richtlijn: 6 t/m 8 jaar

Algemene focus: beweging, motoriek, balgevoel

Focus gebieden

Technisch

Leren vangen
Gooien op volleybaltechnische wijze (onderhands / bovenhands)
Onderhands serveren
Onderhandse pass (vanaf niveau 3)

Tactisch

Balbaanherkenning
Oriëntatie in de ruimte
Balgevoel
Op de lege plekken in het veld gooien
In vierkant spelen
In 2 keer spelen (vanaf niveau 3)

Fysiek

Lopen
Springen
Bewegen
Snelheid
Reactie vermogen

Mentaal/sociaal

Zelfvertrouwen
Samenwerken
Plezier

Doelstellingen volleybalvaardigheid

CMV niveau 4-6

Leeftijdscategorie richtlijn: 9 t/m 11 jaar

Algemene focus: beweging, motoriek, balgevoel + basis alle techniek

Focus gebieden

Technisch

Onderhands serveren
Bovenhands spelen
Onderhands spelen

Vanaf niveau 5

Blok (Individueel)
Prikbal
Smash
Set-up

Vanaf niveau 6

Bovenhands serveren

Tactisch

In ruit spelen
Aanvals- verdedigingsopstelling
In 3 keer spelen

Fysiek

Snel verplaatsen
Springen
Timing
Reactie vermogen
Laag zitten in verdediging

Mentaal/sociaal

Zelfvertrouwen
Samenwerken
Plezier

Doelstellingen volleybalvaardigheid

C-jeugd / 1e jaar

Leeftijdscategorie richtlijn: 12 jaar

Algemene focus: perfectioneren alle basis techniek, samenspel

Focus gebieden

Technisch

Onderhandse service
(geplaatst)
Onderhandse pass
Rally pass
Verdedigende pass
Bovenhandse pass
Set-up (voorover)
Aanvalsaanloop
Smash
Prikbal
Blok (Individueel)

Tactisch

3-1-2 opstelling
Spelverdeler midvoor
In 3 keer spelen
Positiespel aanval / verdediging

Fysiek

Kracht
Conditie
Springen
Timing
Bewegingssnelheid
Reflexen
Handelingssnelheid

Mentaal/sociaal

Zelfvertrouwen
Samenwerken
Teamgevoel
Fouten durven maken

Doelstellingen volleybalvaardigheid

C-jeugd / 2e jaar

Leeftijdscategorie richtlijn: 13 jaar

Algemene focus: perfectioneren alle basis techniek, positiespel

Focus gebieden

Technisch

Bovenhandse service
Onderhandse pass (hard
geslagen)
Rally pass
Bovenhandse pass
Set-up (voorover en
achterover)
Aanvalsaanloop
Gesprongen smash
Gesprongen prikbal
Blok (2 personen)

Tactisch

3-1-2 opstelling
1-2-3 service pass opstelling
Spelverdeler midvoor
In 3 keer spelen
Positiewisselingen aanval /
verdediging

Fysiek

Kracht
Conditie
Springen
Timing
Bewegingssnelheid
Reflexen
Handelingssnelheid
Sprongkracht

Mentaal/sociaal

Zelfvertrouwen
Samenwerken
Teamgevoel
Fouten durven maken
Willen winnen

Doelstellingen volleybalvaardigheid

B-jeugd / 1e jaar

Leeftijdscategorie richtlijn: 14 jaar

Algemene focus: varianten op basis techniek, penetratie systeem

Focus gebieden

Technisch

Float / sprong service
Onderhandse pass (hard geslagen)
Set-up (midden, 2^e tempo)
Gerichte aanval smash (recht door/dia)
Blok van buiten naar binnen, handen over het net

Tactisch

3-1-2 opstelling
Penetratie spelverdeler op positie 0 vanaf rechtsachter
Positiewisselingen aanval / verdediging

Fysiek

Kracht
Conditie
Timing
Bewegingssnelheid
Reflexen
Handelingsnelheid
Sprongkracht

Mentaal/sociaal

Zelfvertrouwen
Samenwerken
Teamgevoel
Fouten durven maken
Willen winnen
Team belang / uitgesteld eigen belang

Doelstellingen volleybalvaardigheid

B-jeugd / 2e jaar

Leeftijdscategorie richtlijn: 15 jaar

Algemene focus: varianten op basis techniek, penetratie systeem + variatie in tempo

Focus gebieden

Technisch

Float / sprong service geplaatst
Set-up (midden, 1^e tempo)
Aanval midden 1^e tempo
Aanval smash vanaf achter 3
meter lijn

Tactisch

3-1-2 opstelling
Penetratie spelverdeler op
positie 0 vanaf rechtsachter
Positiewisselingen aanval /
verdediging
Begin met positie specialisatie

Fysiek

Explosiviteit
Sprongkracht

Mentaal/sociaal

Omgaan met tegenslag
Eigen oplossend vermogen
Leiderschap
Doorzettingsvermogen

Doelstellingen volleybalvaardigheid

A-jeugd / 1e jaar

Leeftijdscategorie richtlijn: 16 jaar

Algemene focus: specialisatie

Focus gebieden

Technisch

Strenge technische uitvoering
van alle volleybalvaardigheden.
Focus op correcte uitvoering
Aanval 1^e tempo midden
Aanval 2^e tempo staffel
voorover / achterover
Specialisatie

Tactisch

2-4 of 1-5
Penetratie vaste
spelverdeler(s)
Positie specialisatie
Verdedigingsposities

Fysiek

Kracht
Conditie
Bewegingssnelheid
Reflexen
Handelingssnelheid
Explosiviteit
Sprongkracht

Mentaal/sociaal

Omgaan met tegenslag
Eigen oplossend vermogen
Leiderschap
Zelfvertrouwen
Doorzettingsvermogen

Doelstellingen volleybalvaardigheid

A-jeugd / 2e jaar

Leeftijdscategorie richtlijn: 17 jaar

Algemene focus: specialisatie, tactische systemen, posities

Focus gebieden

Technisch

Strenge technische uitvoering
van alle volleybalvaardigheden.
Focus op correcte uitvoering

Pipe
Verdediging
Specialisatie

Tactisch

2-4 of 1-5
Penetratie vaste
spelverdeler(s)
Positie specialisatie
Verdedigingsposities

Fysiek

Kracht
Conditie
Bewegingssnelheid
Reflexen
Handelingssnelheid
Explosiviteit
Sprongkracht

Mentaal/sociaal

Omgaan met tegenslag
Eigen oplossend vermogen
Leiderschap
Zelfvertrouwen
Doorzettingsvermogen

Coaching

Het trainen van de volleybalvaardigheid gebeurt tijdens zowel training als wedstrijd. Ons uitgangspunt is positief coachen. <https://sportplezier.nl/themas/positief-coachen>

Groep	Wisselen	Kenmerk coaching
CMV	Geen wisselbeleid: er wordt verplicht ingedraaid.	Gericht op samenspel, spelplezier, technisch en tactisch slim spelen.
Sport A-, B- & C-jeugd	Sociaal wisselen.	Gericht op samenspel, teambeleving, technisch en tactisch volleybal.
Selectie C-jeugd	Sociaal met slecht spel wissel (alleen na herhaaldelijk fouten maken) en leren omgaan met tactische wissels.	Inzichtelijk coachen. De coach legt de speler uit, waarom hij/zij de speler wisselt. Coaching is gericht op spelplezier, samenspel en positieospel.
Selectie B-jeugd	Leren omgaan met basisteams. Elke wedstrijd een andere basisopstelling. Gaat het goed dan tweede set blijft deze opstelling staan. Iedere speler krijgt evenveel basisplaatsen in een seizoen. Wisselen tijdens het spel aan het einde van de tweede set of begin derde set. Tactische wissels & slecht spel wissel (zoals in de C-jeugd) vinden ook plaats.	Leren kansen grijpen en je te bewijzen. Inzichtelijk coachen. De coach laat de speler meedenken hoe hij tot bepaalde acties is gekomen. Coaching is gericht op spelplezier, nakomen van afspraken, tactiek en het willen winnen.
Selectie A-jeugd	Leren omgaan met sterkste basisteams en kansen leren grijpen. Sterkste spelers staan opgesteld tegen sterke teams. Tegen zwakke teams krijgen de anderen een kans. Leren omgaan met basisteams. Gaat het goed dan blijft deze opstelling in de tweede set staan. Wisselen tijdens het spel aan het einde van de tweede set of begin derde set. Leren kansen grijpen en je te bewijzen. Tactische wissels & slecht spel wissel vinden ook plaats.	Inzichtelijk coachen. De coach laat de speler meedenken. Coaching is gericht op spelplezier, discipline, teambeleving, het willen winnen, tactisch spel.

Teamindelingsbeleid - Jeugd

Teamindeling CMV

Er wordt van de gedachte uitgegaan dat wanneer spelers op hun eigen niveau spelen, zij meer spelplezier beleven en zich daardoor sneller ontwikkelen. Dit kan betekenen dat jongere spelers bij oudere kinderen spelen. Andersom kan ook. Niet ieder kind doorloopt dus persé elk CMV-niveau. Meestal zal doorstroming gedurende het seizoen geleidelijk gaan, aangezien een trainer niet beperkt is in zijn oefenstof tot de doelen zoals ze hierboven staan beschreven. Via de jaarlijkse enquête kunnen kinderen aangeven wat hun wensen zijn. De uiteindelijke indeling wordt gemaakt door de jeugdcommissie in overleg met de CMV-trainers. Waar nodig wordt informatie ingewonnen bij de coaches van de teams. Het kan zijn dat teams tussentijds wijzigen.

Indelingscriteria CMV-teams

- Kalender- en volleyballeeftijd
- Vriendjes en vriendinnetjes
- Aantal leden binnen de CMV-afdeling
- Aantal CMV-ers binnen een bepaalde niveau
- Niveau van algemene motorische vaardigheden
- Niveau van volleybalvaardigheden
- Mate van leergierig- en leerbaarheid
- Speelt iemand competitie of niet
- Aantal spelers in teams
- Een CMV-team bestaat uit 4 tot 6 kinderen.

Doorstroming van CMV naar C-jeugd

Doorstroming van CMV naar C-jeugd gebeurt in beginsel op basis van leeftijd. Wanneer de speler in het nieuwe volleybalseizoen op 30 september 12 jaar is, wordt deze C-jeugd. Dit is onafhankelijk van de fase waarin de speler traint en/of speelt bij de CMV. Het kan zijn dat een laatstejaars CMV met dispensatie nog een jaar in de CMV-afdeling blijft spelen. Daarnaast is het mogelijk dat een speler zich dusdanig ontwikkeld heeft en boven het niveau van de bestaande CMV-teams steekt, dat doorstroming op jongere leeftijd een optie wordt.

Begin januari worden de laatstejaars CMV-kinderen en hun ouders geïnformeerd via een ouder en kind avond rondom deze overstap. Dit wordt georganiseerd door de jeugdcommissie. Zodoende kan er voor het invullen van de jaarlijkse enquêteformulieren door de speler en de ouders een bewuste motivatiekeuze gemaakt worden. Teamindeling wordt aan begin van het seizoen gedaan. Uitzondering is, als gevolg van nieuwe aanwas gedurende seizoen, dat er nieuwe teams geformeerd moeten worden. In principe raakt dit bestaande teams niet.

Dispensatiecriteria: eerstejaars C-jeugd spelend bij mini's

- Op motorisch en volleybal specifiek vlak nog niet in niveau 6 of overtuigend in niveau 5.
- Op sociaal-emotioneel vlak nog niet rijp voor C-jeugd.
- Geen goede passende plek bij de C-jeugd beschikbaar.
- Doorstromingscriteria: jongere mini's naar C-jeugd
- De mate van beheersen van de vaardigheden beschreven in fase 6 van het technisch opleidingsplan.
- De inzet en motivatie van de desbetreffende speler.
- Het aantal plekken in C-jeugdteams en het ingeschatte speelniveau door de jeugdcoördinator
- Het ingeschatte speelniveau van de CMV teams en CMV competitie in het nieuwe seizoen.
- En in mindere mate vriendjes en vriendinnetjes.

Teamindelingsbeleid - Jeugd

Teamindeling jeugd

Eind januari wordt ieder jeugdlid gevraagd een enquêteformulier in te vullen. Een aantal vragen zijn bedoeld om de motivatie te achterhalen:

- Hoe vaak wil je trainen komend seizoen?
- In welk soort team zou je volgend seizoen willen spelen (selectie of sport)?
- Zou je mee willen doen met de Volleybalschool van Zovoc?
- Zou je mee willen doen met het Regionaal Talenten Centrum (RTC)

Deze vragen geven een indicatie in welke categorie de speler valt: sport of prestatie. Er wordt gestreefd om in elke leeftijdscategorie, een onderverdeling te kunnen maken in een prestatie georiënteerd en een sport georiënteerd team. Voor elk jeugdteam blijft gelden dat Zovoc er naar streeft om hen passend volleybal aan te bieden.

Bij de indeling worden eerst de prestatiegeoriënteerde teams gemaakt. Soms kan er een selectietraining georganiseerd worden, wanneer veel spelers zich aanmelden. Daarna worden de sportgeoriënteerde teams samengesteld.

Dit betekent overigens niet dat Zovoc iedereen kan indelen in een team dat past bij de motivatiekeuze en/of wens. Wanneer er minder dan vijf prestatie georiënteerde spelers zijn, zal dat team het kenmerk sport georiënteerd krijgen.

Tussentijds doorstromen van spelers naar andere teams

In bijzondere gevallen is tussentijdse doorstroming naar een ander team een optie, maar dit wordt niet gepropageerd i.v.m. teambeleving.

Technisch beleidsplan - Jeugd

Transitie van jeugd naar senioren

Het doel van onderstaand proces is om er voor te zorgen dat jeugdleden op een goede manier doorstromen naar de senioren en daarmee behouden worden als lid. Het volleybalvaardigheidsniveau, potentie, ambitie en voorkeuren van een jeugdlid zijn leidend voor de indeling van een jeugdlid bij de senioren. De TC is verantwoordelijk voor een goede instroom van de jeugd. Trainers en coaches vervullen een belangrijke rol in de begeleiding en communicatie met het jeugdlid.

Start seizoen

- JC geeft aan de TC de namen door van de A-jeugd die op basis van leeftijd en/of potentie volgend seizoen door moet stromen naar de senioren
- De jeugd met H1/D1 potentie wordt ook besproken zodat deze vroegtijdig mee kunnen trainen en/of spelen met H1/H2/D1/D2 senioren teams.
- A-jeugd trainers en/of coaches voeren individuele gesprekken met de jeugdleden om hun ambities en/of voorkeuren te bespreken. Trainer/coach geeft eerlijke feedback op de haalbaarheid hiervan.
- TC bepaalt i.o.m. JC en huidige trainers/coaches bij welk team een jeugdlid het beste past
- Trainer/coach jeugdlid communiceert met jeugdlid over concept indeling en geeft toelichting op de indeling
- Trainer/coach seniorenteam wordt door TC geïnformeerd over transitie jeugdlid naar zijn/haar seniorenteam

Vanaf Januari

- Jeugdlid start met meetrainen (meespelen bepaalt de coach van het seniorenteam). Spelen in eigen jeugdteam gaat voor.
- Trainer/coach jeugdlid informeert regelmatig bij jeugdlid of inpassing in seniorenteam naar wens verloopt. Bij issues neemt Trainer/coach jeugdlid contact op met TC / JC / Trainer/Coach seniorenteam om te zoeken naar een oplossing
- Tijdens deze kennismakingsperiode kan vanzelfsprekend de indeling veranderen. Het is de bedoeling dat spe(e)l(st)ers een goed beeld/gevoel krijgen van de verschillende teams (binnen hun mogelijkheden) en de trainers/coaches van de mogelijkheden van de jeugdspeler.

Vanaf mei

- Evaluatie concept indeling en vaststellen definitieve indeling jeugdleden in senioren teams
- Communicatie door TC / JC over definitieve teamindelingen en trainingsgroepen
- Jeugdlid neemt afscheid van zijn jeugdteam en gaat volledig meetrainen met senioren team en/of doet mee aan selectie voor H1/D1
- Vanaf augustus volledig en volwaardig lid van het seniorenteam, start met trainen, voorbereiding en competitie

Technisch beleidsplan - Jeugd

Speciaal voor de ouders...

Je kind zit op volleybal!

Enorm leuk en iets om trots op te zijn! Maar er komt ook best veel bij kijken.

Daarom fijn dat jullie als ouders zo betrokken zijn bij je sportende kind. Maar hoe kan je er voor zorgen dat je als ouder je kind zo goed mogelijk ondersteunt? Wanneer doe je het goed of het beste voor je kind?

Het antwoord daarop is helaas niet eenvoudig..

Kinderen willen plezier tijdens het sporten. Verenigingen willen een prettig en veilig sportklimaat op de club. Ouders willen dat hun kind zich goed ontwikkelt en vrolijk opgroeit. Maar sport maakt veel in mensen los. Soms helaas ook emoties die ten koste gaan van het spelplezier van kinderen en/of andere betrokkenen.

Via het geïntegreerde web, social en mailplatform Tv-Sportplezier brengen kinderen met een eigen kinderredactie onder leiding van Jack van Gelder, ouders en verenigingen dichter bij elkaar.

Hier vind je veel informatie en adviezen over hoe je je kind het beste kan ondersteunen bij het sporten.

<https://www.tvsportplezier.nl>

<https://www.zovoc.nl/vereniging/sportiviteit-en-respect/>

